



THUASNE

**Limfedemos
gydymas**
Informacija ir
sprendimai



Mieli skaitytojai,

Šio bukletu tikslas – suteikti jums informacijos apie limfedemą. Jame rasite limfinės sistemos aprašymą, limfedemos simptomus ir gydymo būdus, taip pat patarimų, kaip rūpintis savimi esant limfedemai, ir „Thuasne“ siūlomus sprendimus.

Turinys

Kas yra limfinė sistema?	4
Kas yra limfedema?.....	6
Kokia yra diagnozė ir simptomai?	12
Kaip gydoma limfedema?	16
Kokios galimos komplikacijos?	18
Kaip prižiūrėti limfedemą?	19
Kokie sprendimai jums tinka?	26


DALYKAI, KURIUOS
NAUDINGA ŽINOTI


STANDARTINIS
GAMINYS


PACIENTUI
INDIVIDUALIZUOTAS GAMINYS


APVALUS
MEZGIMAS

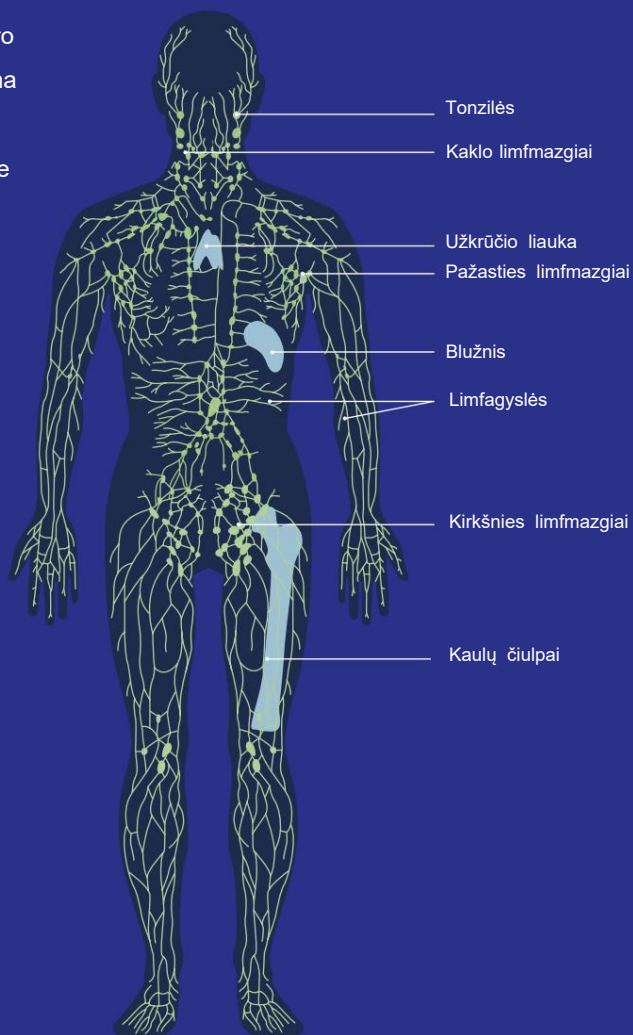

PLOKŠČIAS
MEZGIMAS



Kas yra limfinė sistema?

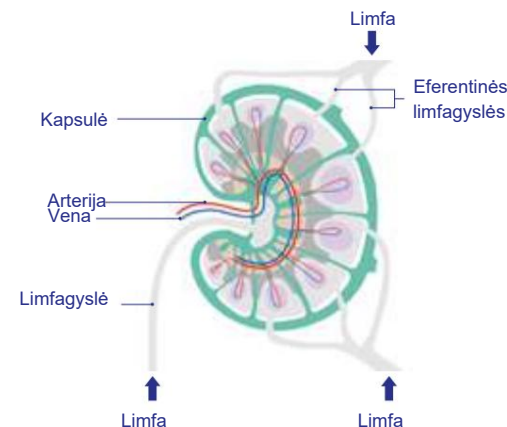
Limfinę sistemą sudaro grupė kanalų, vadinama limfagyslėmis, limfmazgiai ir kai kurie organai.

Ji padeda apsaugoti organizmą nuo ligų ir infekcijų. Tai svarbiausia imuninės sistemos dalis.⁽¹⁾



Limfmazgiai⁽¹⁾

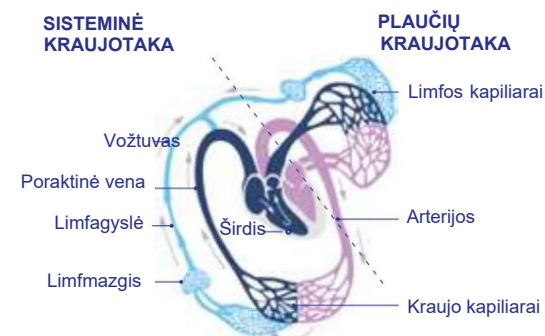
Šis didelis tinklas, esantis visame kūne (išskyrus smegenis, raumenis, kremzles ir kaulų čiulpus), yra sudarytas iš limfmazgių: mažų pupelės formos organų, susitelkusių į grupes. Tūkstančiai limfmazgių yra išsidėstę visame kūne. Dažniausiai jie randami palei venas ir arterijas.



Limfos cirkuliacija⁽²⁾

Limfagyslėmis, kurios išsišakoja po visą kūną, teka skystis vadinamas limfa. Joje yra baltųjų kraujo kūnelių (arba limfocitų).

Limfa filtruojama per limfmazgius ir kelis organus, tokius kaip blužnis, tonzilės, kaulų čiulpai ir užkrūčio liauka, kad būtų pašalintos bakterijos, virusai ir kitos pašalinės medžiagos.



(1) <https://www.e-cancer.fr/Dictionnaire/G/ganglion-lymphatique> – 2019 m. gruodžio mėn.

(2) <https://www.e-cancer.fr/Dictionnaire/L/lymphe> – 2019 m. gruodžio mėn.

Kas yra limfedema?

Limfedemos apibrėžimas

Limfedema yra lėtinė liga, kurią sukelia limfinės sistemos sutrikimas dėl netaisyklingo jos išsivystymo (pirminė limfedema) arba pažeidimo (antrinė limfedema)⁽¹⁾.

Dėl to sutrinka arba sulėtėja limfos cirkuliacija tarp kūno ląstelių ir audinių.

Poodiniuose audiniuose susikaupusi limfa sukelia vienos ar kelių kūno dalių (dažniausiai viršutinių arba apatinių galūnių, arba lytinių organų) patinimą, dėl kurio atsiranda diskomfortas, sunkumas ir judrumo praradimas⁽²⁾.

Limfedema gali išsivystyti įvairiai. Kai kuriems žmonėms ji gali būti laikina ir šiek tiek susilpnėti, kitiems – išlikti ir tapti atspari⁽¹⁾ gydymui.



(1) HAS – La compression médicale dans le traitement du Lymphœdème – 2010

(2) <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-sein/Lymphoedeme> Lymphoedème Mars 2020

Kas yra limfedema?

Limfedemos kilmė

Pirminė limfedema⁽¹⁾

Pirminė limfedema yra susijusi su visos limfinės sistemos arba jos dalies netaisyklingu išsivystimu.

Daugiau nei 95 % atvejų pirminė limfedema pasireiškia žmogui nepaveikiant kitų šeimos narių.

Priklausomai nuo amžiaus, pirminė limfedema yra suskirstyta į 3 grupes:

- **Įgimta limfedema:** edema atsiranda gimimo metu. Ji sudaro 10–25 %⁽²⁾ pirminės limfedemos atvejų.
- **Lengva limfedema:** ji pasireiškia iki 35 metų amžiaus, dažnai brendimo metu, ir sudaro 65–80 %⁽²⁾ pirminės limfedemos atvejų. Taip pat yra paveldimų formų, tokių kaip Meige liga.
- **Vėlyva limfedema:** pasireiškia po 35 metų amžiaus ir sudaro 10 %⁽²⁾ pirminės limfedemos atvejų.

Dažniausiai pirminė limfedema pažeidžia apatines galūnes (80 % atvejų), vienos pusės arba abiejų pusių, rečiau – viršutines galūnes arba veidą.⁽²⁾

Pirminė limfedema dažnai prasideda staiga dėl šoko (fizinio ar psichologinio), didelio nuovargio, infekcijos ar nėštumo. Ji atsiranda palaipsniui, o jos padidėjimą sunku numatyti.



Antrinė limfedema

Antrinė limfedema atsiranda dėl limfinės sistemos pakitimo.

Ji gali atsirasti dėl operacijos, uždegimo, nutukimo, traumos, vėžio gydymo, nelaimingo atsitikimo ar infekcijos.

Antrinė limfedema paveikia 10–50 %⁽¹⁾ pacientų (vyrų ar moterų), kuriems pagalinami limfmazgiai arba taikoma spindulinė terapija. Či rizika gali padvigubėti po tam tikrų operacijų, chemoterapijos ar mastektomijos. Kai kurios vėžio formos taip pat gali sukelti limfedemą.

Chirurginis limfmazgių pašalinimas pažastyse gali būti pradinio krūties vėžio sergančių pacientų chirurginio gydymo dalis. Jei vėžio ląstelės išplito į pažastų limfmazgius, jos pašalinamos chirurginiu būdu.⁽²⁾

Limfedemos išsivystymo rizika padidėja, kai chirurginė intervencija derinama su spindulinės terapijos metodu, kai pacientas yra nutukęs arba jei pašalinama daug limfmazgių.



Krūties vėžys ir jo gydymas yra pagrindinė viršutinių galūnių limfedemos priežastis



1/5 moterų po krūties vėžio kenčia nuo viršutinių galūnių antrinės limfedemos⁽³⁾

Tai aktualu:

15–28 % pacientų, kuriems atliktas pažastų kiuretažas⁽⁴⁾

2,5–6,9 % pacientų po sarginio limfmazgio procedūros⁽⁴⁾



Vidutinis pasireiškimo laikas yra 2 metai po operacijos arba radioterapijos⁽⁴⁾

(1) Lymphoedema Framework. Best Practice for the Management of Lymphoedema. International consensus. Londonas : „MEP Ltd“, 2006 m.

(2) Le lymphoedème primaire – 2007 m. lapkritis – Document réalisé avec la collaboration du Docteur Stéphane Vignes / Consultation du centre de référence des maladies vasculaires rares / Cognacq-Jay Igoninė, Paryžius.

(3) Les lymphoedèmes du membre inférieur - Dr Marlène Coupé - 2020 m. kovas - 22-23 lapai

(4) Lymphoedème primaire – Orphanet - 2020 m. kovas - 2 lapas

(5) Orphanet, webportal on rare diseases and orphan drugs, www.orpha.net : Primary lymphedema – 2007 m. lapkritis – Dokumentas parengtas bendradarbiaujant su: Dr. Stéphane Vignes / Retų kraujagyslių ligų konsultacinio centro konsultacija, Cognacq-Jay Igoninė, Paryžius.

Kas yra dubens ir lytinių organų limfedema?

Dubens ir lytinių organų limfedema: apibrėžimas ir kilmė

Pirminė limfedema⁽¹⁾

Pirminė dubens ir lytinių organų limfedema paprastai atsiranda dėl įgimos būklės arba pirminės limfinės anomalijos.

Dažnai ši limfedema pažeidžia abi apatines galūnes, taip pat gaktą ir lytinius organus.

Antrinė limfedema⁽¹⁾

Antrinė dubens ir lytinių organų limfedema dažniausiai atsiranda dėl įvairių limfinės sistemos pažeidimų (traumos, operacijos, spindulinės terapijos ir kt.).

Ši limfedema gali paveikti tik vieną arba abi apatines galūnes (dažniausiai proksimalinę dalį – šlaunį), taip pat dubenį ir išorinius lytinius organus.

Šiandien trūksta dubens ir lytinių organų limfedemos gydymo sprendimų, o gydytų pacientų dalis yra maža (30 % pirminė limfedema / 30 % antrinė limfedema).



10 % pacientų,
gydytų nuo ginekologinio vėžio,
išsivystys **simptominė dubens
arba lytinių organų limfedema⁽²⁾**

ir **15 % – besimptomė dubens
arba lytinių organų limfedema⁽²⁾**

Dubens ir lytinių organų limfedema: rizikos veiksniai⁽¹⁾

Dubens ir lytinių organų limfedema gali atsirasti dėl operacijos ir traumos, radioterapijos, venerinių ligų ar parazitinių infekcijų (apima kirkšnies limfmazgius).

Rečiau tai gali pasireikšti dėl Krono ligos, sarkoidozės, rožinės ar granulomatozinio limfadenito.



Paprastai dubens ir lytinių organų limfedema yra susijusi su apatinių galūnių limfedema.



(1) ILF – Best practice for the management of lymphedema – 2016 m.

(2) Lymphoedema Framework. Best Practice for the Management of Lymphoedema. International consensus. Londonas: „MEP Ltd“, 2006 m.

(1) Whitaker 2009 m., genital oedemamale Nestor torio-pradon 2015, Treatment of genital lymphedema: An integrated concept Shim et al 2019, Penile lymphoedema: approach to investigation and management

(2) „OLYMPY“ tyrimas: Exploratory study to assess the clinical benefits of wearing the MOBIDERM Intimate Short in patients with pelvic and/or genital lymphedema. - 2021 m. - 32 pacientai - Nr. ID-RCB: 2020-A00247-32; pagrindinis tikslas: įvertinti „MOBIDERM Intimate short“ poveikį po 12 savaičių bendram gyvenimo kokybės pokyčių įspūdžiui, atsižvelgiant į DL/GL.

Kokia yra diagnozė ir simptomai?

Yra 4 limfedemos stadijos⁽¹⁾.

Sunki stadija, dar vadinama drambliilige

- Ypač didelė, patinusi ir deformuota galūnė
- Nuolatinė ir negrįžtama edema
- Neigiamas Pitting testas
- Oda stangri, kieta, nebereaguoja į prisilietimą, gali patamsėti arba atsirasti mažų darinių, pūslelių ir atrodyti kaip dramblio oda.
- Perteklinis tūris yra didesnis nei 40 %
- Reikšmingas mobilumo praradimas

Vidutinė stadija

- Didesnė ir nuolat užsitęsusi edema
- Neigiamas Pitting testas
- Teigiamas Stemmer-Kaposi testas esant apatinės galūnės limfedemai, jei paveikta pėda
- Odos audinių (sustorėjimas) ir poodinio audinio (sukietėjimas) raukšlės, uždegimai ir pokyčiai
- Limfedema yra savaime negrįžtama: pažeistos galūnės tūris sumažėja ją pakėlus
- Perteklinis tūris yra nuo 20 iki 40 %, palyginti su sveika galūne
- Padidėja infekcijos rizika ir yra prielaidos III stadijai

Lengva stadija

- Edema lokalizuota vienoje galūnėje
- Teigiamas Pitting testas
- Oda ir audiniai nėra pažeidžiami visam laikui
- Limfedema yra grįžtama: pažeistos galūnės tūris sumažėja ją pakėlus
- Edema yra neskausminga
- Perteklinis tūris yra mažesnis nei 20 %, palyginti su sveika galūne

Latentinė stadija

- Nedidelis arba visai nematomas patinimas
- Daugeliu atvejų besimptomė
- Galimi simptomai: pažeistos galūnės sunkumas ir nuovargis
- Trukmė: keli mėnesiai ar metai, kol atsiranda edema

Simptomai

Svarbu limfedemą diagnozuoti kuo anksčiau, kad būtų užtikrintas tinkamas gydymas ir gijimas.

Kokie yra simptomai⁽¹⁾



Simptomai gali skirtis priklausomai nuo limfedemos. Paprastai būna šie:

- Patinimas
- Sunkumo ir diskomforto jausmas
- Deginimo pojūtis
- Sunkumas judėti
- Odos sukietėjimas arba sustorėjimas

Diagnozė

Kaip diagnozuojama limfedema?

Paprastai limfedemos diagnozė nustatoma remiantis **paciento apklausa ir apžiūra** bei limfedemos simptomų raida pagal 3 etapus.



Gydytojas apklausia pacientą ir ieško įvairių patologijų (pavyzdžiui, vėžio) anamnezės, kad išsiaiškintų, ar limfedema yra su jomis susijusi.⁽¹⁾



Tada gydytojas nukreipia pacientą pas specialistą. Kraujagyslių chirurgas, kaip kraujagyslių ir limfagyslių specialistas, nustatys tikslesnę diagnozę ir patvirtins „tikrosios“ limfedemos buvimą arba kitos kilmės (širdies, inkstų, kepenų ar veninės) edemos buvimą.

Yra keletas **vienas kitą papildančių tyrimų**:

- **Doplerio echoskopinis tyrimas**, atliekamas siekiant eliminuoti venų patologiją.⁽²⁾
- **KT tyrimas**, naudojamas tiksliai limfmazgių įvertinimui ir edemos topografijos analizei.⁽³⁾
- Taip pat gali būti atliekama **limfoscintigrafija**. Jos metu radioaktyvus preparatas suleidžiamas į pėdų poodinį audinį.⁽³⁾

Vizito pas specialistą metu atliekami keli tyrimai:

- **Pitting testas**: gydytojas pirštu spaudžia pažeistą audinį arba gleivinę. Požymis teigiamas, jei ištraukdamas pirštą gydytojas pastebi įspaudą, kuris išlieka kelias sekundes, o tada išnyksta. Teigiamas įdubimo požymis rodo skystą limfedemos konsistenciją.⁽³⁾
- **Stemmer-Kaposi testas**: juo nustatoma, ar gali susiraukšlėti antrojo kojos piršto pirmo narelio odos dorzalinis paviršius. Šis testas laikomas teigiamu, kai raukšlės suformuoti neįmanoma, ir neigiamu, kai įmanoma. Teigiamas Stemmer-Kaposi požymis rodo fibrozinę limfedemos konsistenciją.⁽⁴⁾

(1) Société Canadienne du cancer – Le Lymphoedème - <https://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/diagnosis-and-treatment/managing-side-effects/lymphedema/?region=on>

(2) Lymphedema: From diagnosis to treatment - Oğuz Kayiran et al. Turk J Surg. 2017; 33(2): 51–57.

(3) Les lymphoedèmes des membres : diagnostic, exploration, complications – S. Vignes, M. Coupé, F. Beaulieu, L. Vaillant, pour le groupe «Recommandations» de la Société Française de Lymphologie – Journal des Maladies Vasculaires (2009) 34, 314-322 (4) Lymphoedème primaire – Orphanet – 2020 m. kovas - <https://www.orpha.net/data/patho/Pub/fr/LymphoedemePrimaire-FRrPub11097.pdf>

Lipedema ar limfedema?

Lipedema labai dažnai painiojama su pirmine apatinių galūnių limfedema.

Iš tiesų, jų pagrindinis simptomas yra tas pats: labai reikšmingas kojų, kurios pradeda tinti, apimties padidėjimas⁽¹⁾.

Tačiau kiekviena šių patologijų turi savo ypatybių.

Lipedema yra riebalinio audinio sankaupa. Ji pažeidžia abi kojas – nuo šlaunų iki kulkšnių. Retai išplinta į pėdą ir dažnai paveikia nutukusias moteris⁽¹⁾.

Kita vertus, **limfedema atsiranda dėl per didelio limfos kaupimosi.** Ji daugiausia pažeidžia pėdas, tada kulkšnis ir blauzdas, bet retai abi kojas vienu metu.

Jei jūsų oda elastinga, bet skauda suspaudus, o simptomai progresuoja iki kraujosruvų ir veninio nepakankamumo požymių, tai gali būti lipedema, nes limfedemos atveju nė vienas šių požymių nepasireiškia⁽¹⁾.



(1) Vignes, Lipœdème : une entité mal connue, Journal des maladies vasculaires, 37, 213-218, 2012 m.

Kaip gydoma limfedema?

Limfedemos gydymas atliekamas dviem etapais:



Sumažinimo etapas

Sumažinimo etapas taip pat žinomas kaip intensyvus dekongestivinis gydymas. Jo tikslas – maksimaliai sumažinti edemą, kad ji kuo labiau priartėtų prie priešingos sveikos galūnės tūrio.

Pagrindiniai šiame etape naudojami gydymo metodai yra šie:

- **Manualinis limfodrenažas (MLD)**, kurį atlieka specialiai apmokytas kineziterapeutas. Jis stimuliuoja ir palengvina limfos cirkuliaciją, skatindamas limfmazgių atkimšimą.⁽¹⁾
- **Kompresiniai elastiniai tvarsčiai**. Naudojami keli tvarsčiai, kuriuos galima pritaikyti prie galūnės apimties ir perbintuoti pagal poreikį. Tikslas – sumažinti edemos tūrį. Juos galima dėvėti dieną ir naktį.⁽¹⁾
- **Odos priežiūra**, skirta išvengti dermatologinių komplikacijų, susijusių su limfos kaupimusi. Ji riboja sausumą ir apsaugo nuo pažeidimų.⁽¹⁾
- **Trenerio vedama fizinė mankšta** sutvarsčius. Šie specifiniai pratimai pagerina limfos apytaką ir leidžia atgauti galūnės mobilumą ir lankstumą.⁽¹⁾
- **Pacientų švietimas**, siekiant skatinti savarankišką gydymą ir ilgalaikę kontrolę. Tai gali apimti: kasdienę odos priežiūrą, mankštą / judėjimą, pačių atliekamą drenažą (PALD), savarankišką tvarsčių naudojimą, komplikacijų savikontrolę ir gydymo koregavimą pagal pokyčius.
- **Psichologinis įvertinimas**, atliekamas siekiant įvertinti depresijos, nerimo, kognityvinių sutrikimų, motyvacijos stokos požymius, gebėjimą susidoroti su liga ir jos supratimą bei gydymo proceso laikymąsi.
- **PPK (pertraukiama pneumatinė kompresija)** yra naudingas papildomas MLD gydymo metodas, taikomas daugimodaliniu metodu kontroliuojant limfedemą. Jis veiksmingai šalina vandenį iš audinių, bet mažiau veiksmingas baltymų atžvilgiu. Štai kodėl MLD išlieka būtina gydymo dalimi.⁽²⁾

Šio etapo trukmė gali svyruoti nuo vienos iki kelių savaitių, priklausomai nuo limfedemos sunkumo. Jis vėliau gali būti atnaujintas.

Palaikymo etapas

Kai tik pasiekiamas patenkinamas tūrio sumažėjimas, prasideda limfedemos palaikymo etapas.⁽¹⁾

Jo tikslas – ilgai stabilizuoti sumažėjusios galūnės tūrį, taip pat išvengti atkryčių ir leisti pacientui atgauti judrumą.



Palaikymas

Aktyvios veiklos metu ši fazė atliekama su pacientui individualizuotais kompresiniais drabužiais, kurie padeda pašalinti edemą judėjimo metu.

Drabužiai bus reguliariai atnaujinami prižiūrint sveikatos priežiūros specialistams.

Kompresiniai drabužiai:

- Palengvina limfos cirkuliaciją
- Riboja tūrio atsistatymą



Mobilizavimas

Dieniniai kompresiniai drabužiai dėl didelio spaudimo nėra patogūs dėvėti naktį.

Dėl šios priežasties pirmenybė turėtų būti teikiama specialiai limfedemos gydymui pritaikytiems poilsio ir nakties drabužiams.⁽²⁾

Jie švelniau spaudžia, kartu užtikrindami nepertraukiamą gydymą naktį, kad būtų pasiektas didesnis efektyvumas.⁽³⁾

Kompresiniai drabužiai poilsiui ir nakčiai:

- Skatina limfos cirkuliaciją
- Palengvina paties paciento atliekamą ligos valdymą
- Veikia miego metu jo netrikdydami



Palaikymas / mobilizavimas

Sergant dubens ir lytinių organų limfedema, būtina tiksliai suspausti dubens ir sėdmenų sritį, kad būtų paskatintas limfos drenažas ir palaikomas arba sumažinamas patinimas.



(1) Institut Curie – 2020 m. vasaris - <https://www.monreseau-cancerdusein.com/dossiers/mieux-comprendre/gerer-les-suites-operatoires-les-effets-indes/lymphoedeme-ou-gros-bras/traitement-du-lymphoedeme>

(2) Johns Hopkins Medicine – February 2020 - <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/dvt-prevention-intermittent-pneumatic-compression-devices>

(1) International Lymphoedema Framework – Best practices - Stebimasis tyrimas – 2016 m. rugsėjis

(2) Lymphoedema Framework. Best Practice for the Management of Lymphoedema. International consensus. Londonas: „MEP Ltd“, 2006 m.

(3) Whitaker - Lymphoedema management at night views from patients across five countries - „British Journal of Community Nursing“ - Chronic Oedema Vol 21 Nr.10 - 2016 m. spalio

Kokios galimos komplikacijos?⁽¹⁾

Svarbu limfedemą gydyti atsargiai, kad būtų išvengta komplikacijų. Limfinės sistemos disfunkcija skatina infekcijas.

Dažniausiai pacientams gali kilti šios komplikacijos:

- Sausa oda
- Uždegimas
- Rožė: odos infekcija dėl bakterijos, diagnozuojama esant uždegiminei edemai. Prieš tai arba kartu pakyla temperatūra arba krečia drebulys
- Limfangitas – limfos uždegimas

Kaip prižiūrėti savo limfedemą?

ODOS PRIEŽIŪRA IR HIGIENA^{(1) (2)}



- Kasdien dėvėkite paskirtus kompresinius drabužius ir tvarsčius
- Dezinfekuokite žaizdas (jei jų yra)
- Kasdien palaikykite šviesią odą prausdami kūną ir kruopščiai nusausindami odą (nepamiršdami odos raukšlių)
- Drėkinkite odą kremu arba losjonais
- Nekirpkite ir nenuplėškite odelių
- Saugokitės vabzdžių įkandimų
- Venkite traumų ir nudegimų saulėje
- Gydykite visas infekcijas

DRABUŽIAI⁽³⁾



- Reguliariai keiskite kompresinius drabužius – kai jie tampa laisvi, jie praranda savo veiksmingumą.
- Stenkitės nenešioti papuošalų
- Dėvėkite patogius drabužius
- Avėkite patogią avalynę

MITYBA⁽¹⁾



- Nutukimas yra pagrindinis limfedemos išsivystymo rizikos veiksnys – svarbu palaikyti sveiką svorį
- Valgykite subalansuotą maistą
- Gerkite vandenį ir taip užtikrinkite organizmo drėkinimą. Jei įmanoma, išgerkite 2 litrus per dieną



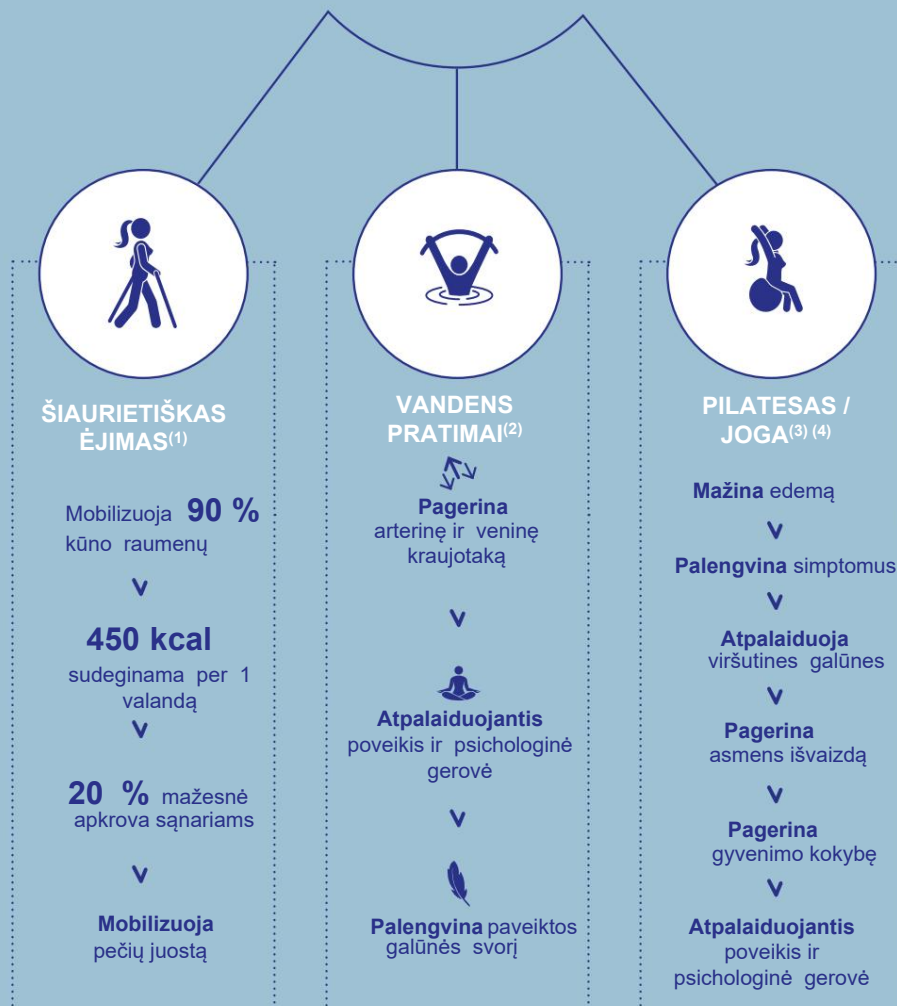
(1) EM Consulte – Complications infectieuses des lymphoedèmes – 2005 m. rugsėjis – 21 l.

(1) AVML – Quelques conseils (2019 m. gruodis)

(2) Equilibre – Vivre avec le lymphoedème (2019 m. gruodis)

(3) "Ce que vous devez savoir sur le Lymphoedème", Professeur Alessandra Bura-Rivière, 2005 m. (https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/Lymphoedeme403129_-_RG-09.pdf)

SPORTO PRIVALUMAI



(1) Cahier de l'animateur de marche nordique. Site de l'UFOLEP – December 2019 http://www.cd.ufolep.org/pyreneesatlantiques/pyreneesatlantiques_d/data_1/pdf/ca/cahierdelanimateurm.pdf

(2) B.G. Berger, D.R. Owen. Mood alteration with swimming—swimmers really do «feel better». Psychosomatic Medicine October 1, 1983 vol. 45 no. 5 425-433. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6635105> (décembre 2019)

(3) Pinto-Carrai A, Molina AJ, de Pedro A, Ayán C. Pilates for women with breast cancer : A systematic review and meta-analysis. Complement Ther Med. 2018 Dec;41:130-140. doi: 10.1016/j.ctim.2018.09.011. Epub 2018 Sep 15. DOI: 10.1016/j.ctim.2018.09.011. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30477829> (décembre 2019)

(4) Şener HÖ, Malkoç M, Ergin G, Karadibak D, Yavuzşen T. Effects of Clinical Pilates Exercises on Patients Developing Lymphedema after Breast Cancer Treatment: A Randomized Clinical Trial. J Breast Health. 2017 Jan 1;13(1):16-22. doi: 10.5152/tjbh.2016.3136. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28331763> (décembre 2019)

SPORTO PRATIMAI

Žmonėms, sergantiems limfedema, primygtinai rekomenduojama užsiimti fizine veikla.

- Fizinė veikla atgaivina raumenis, todėl gerina kraujotaką ir stimuliuoja limfinę sistemą.
- Rekomenduojamos sporto šakos, esant limfedemai, yra: šiaurietiškas ėjimas, vandens pratimai, pilatesas, joga ir čigongas.

Kompresinių drabužių dėvėjimas mankštinimosi metu siejamas su **keliais moksliškai įrodytais privalumais**.⁽¹⁻²⁾

Sporto treniruočių metu pakinta kraujotaka: kraujotaka suintensyvėja, o tai gali būti skausminga sergant limfedema.⁽¹⁾

Kompresiniai drabužiai yra specialiai sukurti šioms skausmams malšinti. Dėvimi tiek fizinio krūvio metu, tiek atsigavimo fazėje, jie padeda mažinti skausmą ir edemą.⁽¹⁾



Pagerėjusi
kraujotaka



Edemos rizikos
mažinimas

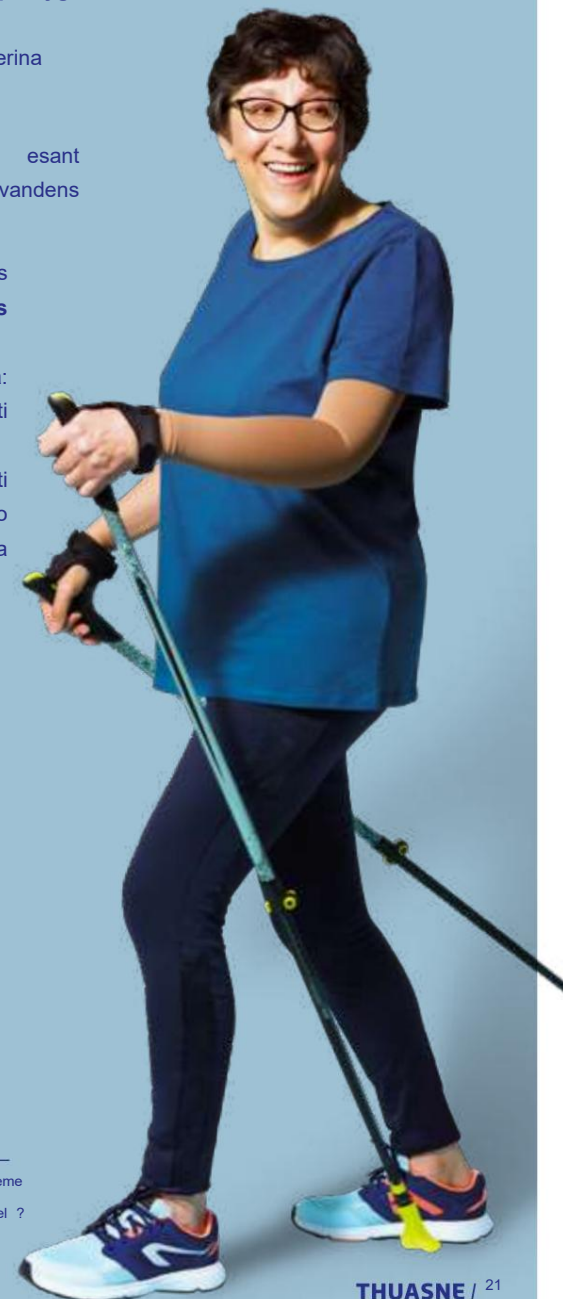


Mažesni raumenų
skausmai po
treniruočių

(1) HAS – La compression médicale dans le traitement du lymphoedème 2010 m. gruodis

(2) Couzan S. et al. Le sportif, un insuffisant veineux potentiel ? Nouvelle approche - 2006

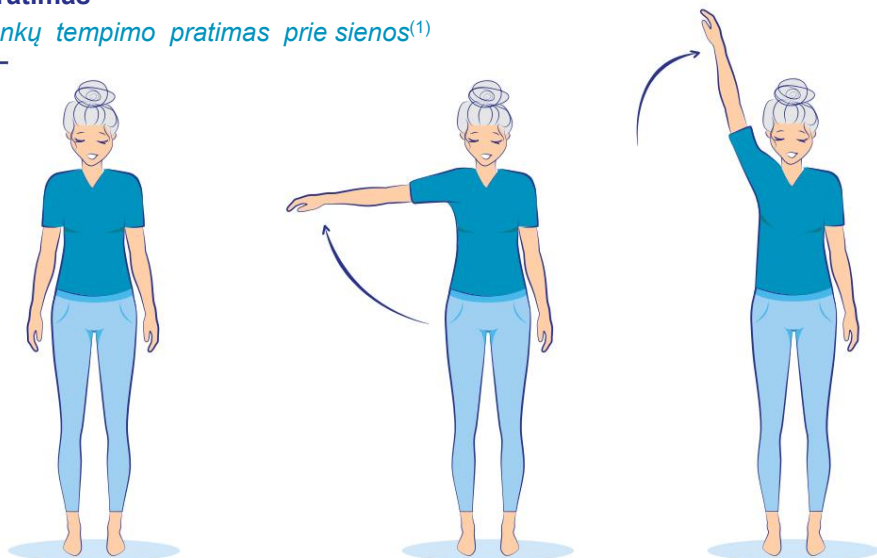
Kaip prižiūrėti
limfedemą?



Viršutinių galūnių limfedema:

Pratimas

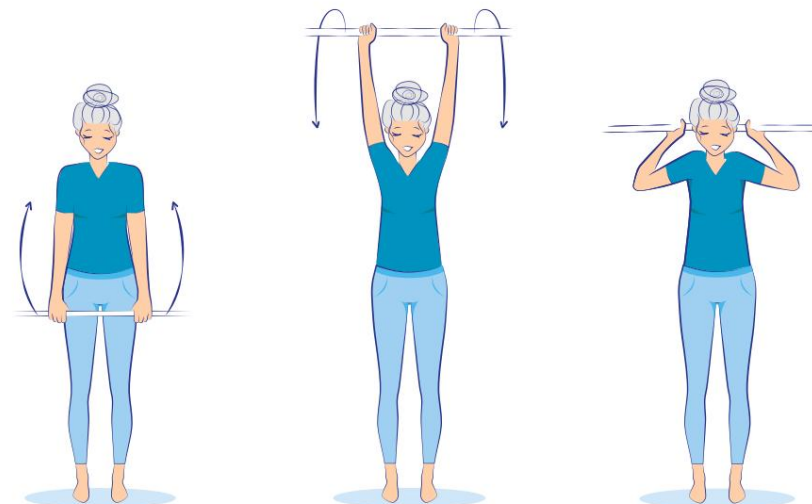
rankų tempimo pratimas prie sienos⁽¹⁾



- Stovėkite tiesiai, veidu į sieną, šiek tiek praskėstomis kojomis, palaikydami pusiausvyrą.
- Lėtai kelkite ranką, kol pasieksite tašką ant sienos virš galvos
- Lėtai kartokite šį pratimą

Pratimas

su lazda⁽¹⁾

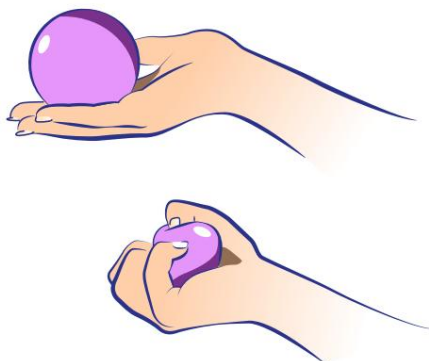


- Stovėkite tiesiai, palaikydami pusiausvyrą, šiek tiek praskėstomis kojomis
- Nesulenkdami alkūnių, pakelkite rankas ir laikykite lazda virš galvos
- Sustokite viršuje, sulenkite rankas ir lėtai nuleiskite lazda už galvos, laikydami ją horizontaliai

Pratimas

su guminiu kamuoliuku

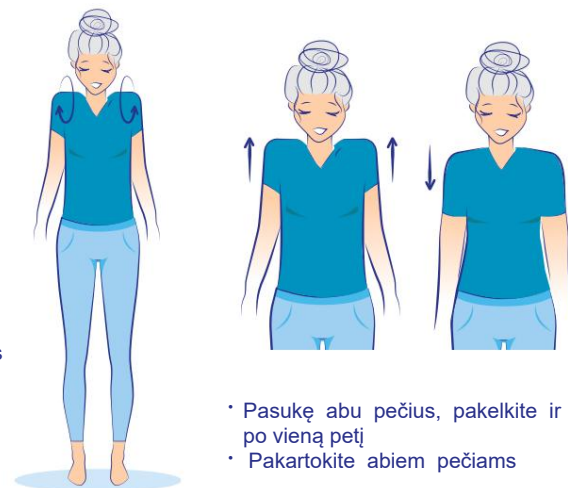
- Šiek tiek pakelkite paveiktos pusės ranką ir joje ridenkite kamuolį
- Reguliariai kartokite šį pratimą



Pratimas

pečių judesys⁽¹⁾

- Stovėkite tiesiai, palaikydami pusiausvyrą, šiek tiek praskėskite kojas
- Laikykite rankas prie šonų ir mažais sukimais sukite pečius



- Pasukę abu pečius, pakelkite ir nuleiskite po vieną petį
- Pakartokite abiem pečiams

Pratimas

Kojų pakėlimas⁽¹⁾

- Atsisėskite ant žemės, kelkite kojas ant kėdės, stalo, taburetės ir pan., kad kulnai būtų aukščiau už sėdmenis
- Tai padės skatinti venolimfinės sistemos veiklą



Pratimas

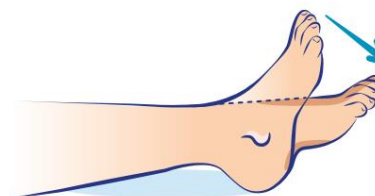
Limfos cirkuliacijos stimuliavimas⁽¹⁾



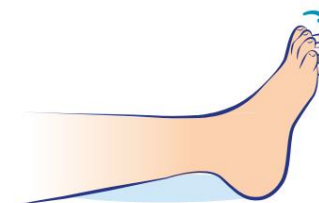
- Sukite pėdą



- Pajudinkite pėdą į kairę, o tada į dešinę



- Lenkite pėdą žemyn, tada aukštyn



- Sulenkite ir ištieskite kojų pirštus

- Kartokite šiuos pratimus (tik tai kojai, kurioje yra limfedema) kelis kartus per dieną, dėvėdami jums paskirtus kompresinius drabužius

Kokie sprendimai jums tinka?

„Thuasne“ bus su jumis viso gydymo metu ir pasiūlys sprendimus, skirtus limfedemos gydymui.

Sumažinimo etape

Sumažinomo etape paprastai naudojami daugiakomponenčiai tvarščiai⁽¹⁾

1



ODOS APSAUGA

Trumpo tempimo medvilninis tvarstis

Šis vamzdinis tvarstis, pagamintas iš 100 % medvilnės, minkštas*, su pamušalu, tiesiogiai liedsdamasis su oda, sukuria patogų pirmąjį sluoksnį, apsaugantį limfedemos paveiktą odą.

2



EDEMOS MOBILIZAVIMAS

„MOBIDERM“ tvarstis

Naudojamas po kompresiniu tvarščiu. „MOBIDERM“ technologija mobilizuoja edeminį arba sukietėjusį poodinį audinį.

3



PALAIKYMAS

„BIFLEXIDEAL“ trumpo tempimo tvarstis

Trumpo tempimo tvarstis (< 100 % tamprumo), kaip trečiasis sluoksnis, padeda suvaldyti edemą, taip pat užtikrina drenažą fizinio krūvio metu (didelis funkcinis suspaudimas)⁽²⁾.

4



EDEMOS SUSPAUDIMAS

„BIFLEX“ tvarstis

Siekiant efektyviai sumažinti edemą, prie pagrindinių priemonių bus pridėta ketvirta suspaudimo juosta „Biflex“.

„BIFLEX 16+“ (lengvai spaudžiantis) rekomenduojamas esant lengvai ir vidutinio sunkumo limfedemai.

„BIFLEX 17+“ (stipriai spaudžiantis) rekomenduojamas esant vidutinio sunkumo ir sunkiai limfedemai.



Atraskite vaizdo pamokas

Pristatome daugiakomponenčių tvarščių metodikas mūsų „Thuasne“ „YouTube“ kanale!



DĖMESYS

DUBENS IR LYTIŲ ORGANŲ LIMFEDEMAI



DALYKAI, KURIUS NAUDINGA ŽINOTI



STANDARTINIS GAMINYS



PACIENTUI INDIVIDUALIZUOTAS GAMINYS



APVALUS MEZGIMAS



PLOKŠČIAS MEZGIMAS



KOMPRESIJOS NORMOS



KOMPRESIJOS NORMOS



PALAIKYMAS

VIRŠUTINĖS IR APATINĖS GALŪNĖS

KRŪTINĖS LAŠTA / DUBUO / GALVA

DUBUO / LYTINIAI ORGANAI

KRŪTYS / KRŪTINĖS LAŠTA

SUNKI LIMFEDEMA

III stadija:

Netaisyklinga galūnės forma

Odos raukšlės

Fibrozinė konsistencija > 40 % tūrio perteklius

LYMPHATREX Expert



ASQUAL

LYMPHATREX Poly/Poly strong/Fine



RAL

VIDUTINĖ LIMFEDEMA

II ir vėlyvoji II stadija:

Taisyklinga galūnės forma

Skysta konsistencija 20–40 % tūrio perteklius

LYMPHATREX Essential



ASQUAL

CICATREX INDIVIDUALIZUOTA PACIENTUI



LENGVA LIMFEDEMA

0 ir I stadijos:

Taisyklinga galūnės forma

Skysta konsistencija Nėra odos raukšlių

< 20 % tūrio perteklius

VENO ELEGANCE



RAL

CICATREX STANDARTINIS GAMINYS



MOBIDERM apatiniai šortai

MOBIDERM liemenėlė

(1) HAS - Dispositifs de compression médicale à usage individuel - Utilisation en pathologies vasculaires - 2020 m. rugsėjis - 14 lapas
(2) Quéré - prospective multicenter observational study of lymphedema therapy: POLIT study - journal des maladies vasculaires 39 (256-263) - 2014 m. - 4 lapas.
* Futura Tech - Du végétal aux textiles - Récolte, transformation et utilisation du coton



LYMPHATREX Essential

Pacientams individualizuoti
apvalaus mezgimo kompresiniai
drabužiai



Kuriems pacientams

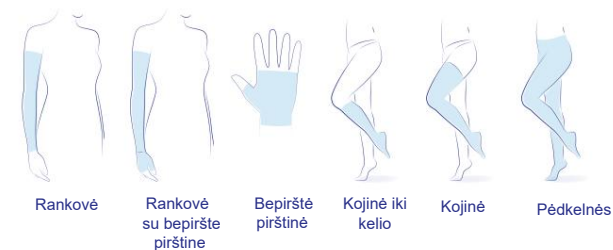
„LYMPHATREX Essential“ drabužiai
rekomenduojami pacientams, kuriems:

- Lengva arba vidutinio sunkumo limfedema⁽¹⁾
- Taisyklinga galūnės forma be odos raukšlių⁽¹⁾

Privalumai

- Švelnumas⁽²⁾
- Patogumas⁽²⁾. Elastingas mezginy, vėsinantis ir šildantis pojūtis, plokščios siūlės

Modeliai:



Spalvos: Smėlinė Juoda



Kompresijos klasės:

2 klasė (15–20 mmHg), 3 klasė (20–36 mmHg)

(1) SFMV – Compression et lymphœdème du membre inférieur – Comité Interface Compression – 2015 m. kovas

(2) IFTH sensorial analysis circular knit garments – 2019 m. lapkritis

VENO ELEGANCE

Standartiniai apvalaus mezgimo
kompresiniai drabužiai



Kuriems pacientams

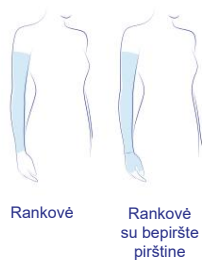
„VENO ELEGANCE“ drabužiai rekomenduojami pacientams, kuriems:

- Lengva arba vidutinio sunkumo limfedema⁽¹⁾
- Taisyklinga galūnės forma be odos raukšlių⁽¹⁾

Privalumai

- Plonas mezgimas optimizuotam prisitaikymui
- Įvairūs variantai ir dydžiai

Modeliai:



Spalvos:

Smėlinė



Kompresijos klasės:

2 klasė (23–32 mmHg)

LYMPHATREX Expert

Pacientams individualizuoti plokščio
mezgimo kompresiniai drabužiai



Kuriems pacientams

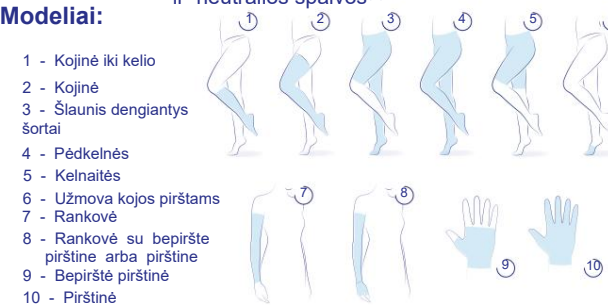
„LYMPHATREX Expert“ drabužiai rekomenduojami pacientams, kuriems:

- Vidutinio sunkumo arba sunki limfedema⁽¹⁾
- Netaisyklinga galūnės forma su odos raukšlėmis⁽¹⁾
- Plintanti į rankų ar kojų pirštus⁽¹⁾
- Didelė galūnės apimtis⁽¹⁾

Privalumai

- **Minkštumas:** megztas iš poliamido mikropluošto siūlų, natūraliai minkštas⁽²⁾
- **Patogumas:** anatomicinis prisitaikymas, termoreguliacija, plokščios siūlės ir priglundantis mezgimas⁽²⁾
- **Diskretiškumas ir neišsiskyrimas iš aprangos:** nesenstančios ir neutralios spalvos⁽²⁾

Modeliai:



Spalvos:

Smėlinė



Įdegio



Juoda



Kompresijos klasės:

2 klasė (15–20 mmHg), 3 klasė (20–36 mmHg) ir 4 klasė (> 36 mmHg)

(1) SFMV – Compression et lymphœdème du membre inférieur – Comité Interface Compression – 2015 m. kovas

(1) SFMV – Compression et lymphœdème du membre inférieur – Comité Interface Compression – 2015 m. kovas

(2) ETN 280 - Dossier textile polyamide - 2017 m. liepa - rugpjūtis - 1 lapas

LYMPHATREX

Poly/Poly strong/Fine

Pacientams individualizuoti plokščio mezgimo kompresiniai drabužiai



Kuriems pacientams

„LYMPHATREX Poly/Poly strong/Fine“ apsauginiai drabužiai rekomenduojami pacientams, kuriems pasireiškia:

- Vidutinio sunkumo arba sunki limfedema⁽¹⁾
- Netaisyklinga galūnės forma su odos raukšlėmis⁽¹⁾
- Plintanti į rankų ar kojų pirštus⁽¹⁾
- Didelė galūnės apimtis⁽¹⁾

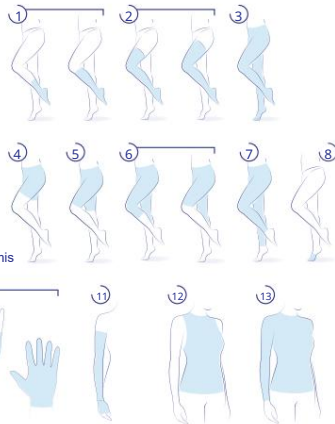
Privalumai

- **Patogumas:** anatomicinis reguliavimas, plokščios siūlės, priglundantis mezgimas
- **Tikrai tinka:** didelis variantų ir modelių pasirinkimas
- Didelis medžiagų pasirinkimas

Modeliai:

- 1 - Kojinė žemiau kelių
- 2 - Kojinė
- 3 - Pėdkelnės
- 4 - Trumpi šortai
- 5 - Šortai iki kelių
- 6 - Karpiai
- 7 - Tamprės

- 8 - Užmoja kojos pirštams
- 9 - Rankovė
- 10 - Bepirštė pirštinė ir pirštinė
- 11 - Rankovė su bepiršte pirštine arba pirštine
- 12 - Liemenė
- 13 - Marškinėliai ilgomis rankovėmis



Spalvos:



Kompresijos klasės:

2 klasė (23–32 mmHg), 3 klasė (34–46 mmHg)



DĖMESYS
DUBENIO IR LYTINIŲ ORGANŲ
LIMFEDEMAI



DALYKAI, KURIUOS
NAUDINGA ŽINOTI



STANDARTINIS
GAMINYS



PACIENTUI
INDIVIDUALIZUOTAS GAMINYS



APVALUS
MEZGIMAS



PLOKŠČIAS
MEZGIMAS

MOBILIZAVIMAS			
VIRŠUTINĖS GALŪNĖS	APATINĖS GALŪNĖS	DUBUO / LYTINIAI ORGANAI	KRŪTYS / KRŪTINĖS LAŠTA
SUNKI LIMFEDEMA III stadija: Netaisyklinga galūnės forma Odos raukšlės Fibrozinė konsistencija > 40 % tūrio perteklius	MOBIDERM INDIVIDUALIZUOTA PACIENTUI 	MOBIDERM apatiniai šortai 	MOBIDERM liemenėlė
VIDUTINĖ LIMFEDEMA II ir vėlyvoji II stadija: Taisyklinga galūnės forma Skysta konsistencija 20–40 % tūrio perteklius	MOBIDERM autofit 		
LENGVA LIMFEDEMA 0 ir I stadijos: Taisyklinga galūnės forma Skysta konsistencija Nėra odos raukšlių < 20 % tūrio perteklius	MOBIDERM STANDARTINIS GAMINYS 		

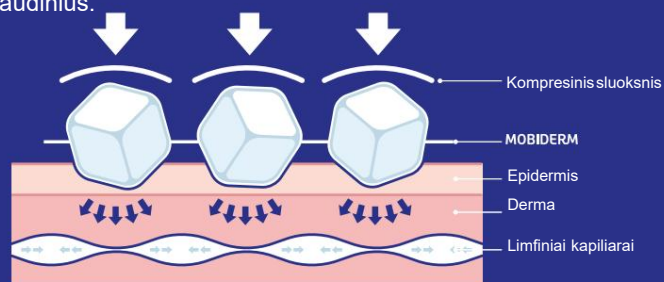
(1) SFMV – Compression et lymphœdème du membre inférieur – Comité Interface
Compression – 2015 m. kovas - 2 lapas

„MOBIDERM“ DRABUŽIAI

Po dienos metu naudojamų priemonių, „MOBIDERM“ drabužiai yra tęstinė gydymo dalis poilsio ir nakties metu. Jie gali būti alternatyva savarankiškam bintavimuisi tvarsčiais, mobilizuoja limfedemą poilsio ir nakties metu, taip sustiprindami dienos metu taikomo gydymo poveikį.

Šie drabužiai pagaminti iš minkštos, elastingos medžiagos, sukurtos taip, kad užtikrintų švelnų spaudimą, gerai toleruojamą* poilsio ir nakties metu. Juose integruota „MOBIDERM“ technologija, sudaryta iš putplasčio elementų, įterptų tarp dviejų neaustinių tvarsčių.

Ji padeda skatinti limfos cirkuliaciją mikromasažais ir mobilizuoja tinimus ar sukietėjusius poodinius audinius.



* S. Mestre, C. Calais, G. Gaillard, M. Nou, M. Pasqualini, C. Ben Amor & I. Quere. Interest of an auto-adjustable nighttime compression sleeve (MOBIDERM® AutoFit) in maintenance phase of upper limb lymphedema: the MARILYN pilot RCT. Supportive Care in Cancer. 2017. (8):2455-2462





MOBIDERM liemenėlė



Kurioms pacientėms

„Mobiderm“ liemenėlė rekomenduojama pacientėms, kurioms yra:

- Ūminė arba lėtinė krūties ir (arba) krūtinės ląstos edema
- Lėtinė infiltracija po rekonstrukcijos

Privalumai

- **Paruošta naudoti:** kompresinė limfos liemenėlė su mobilizuojančiais „Mobiderm“ įklotais (2 vnt.), kurie yra integruoti, išimami ir paruošti naudoti iš karto
- **Nereikia kitų pagalbos:** lengva užsidėti. Užsegimas kabliuku ir užtrauktuku priekyje, paminkštinotos integruotos kišenės krūties protezui pritaikyti
- **Diskretiška spalva:** kūno spalvos, nematoma net po šviesiais drabužiais

Modeliai:



Spalva:

Kūno

Dydžiai / kaušeliai:

• 70–115 (XS–XL) AA/A, B/C, D/E (JK 32–50)

Prekės Nr.: T57130

Kompresijos klasė:

• Lengva kompresija 5–10 mmHg



Peržiūrėkite vaizdo įrašo pamoką su „Mobiderm“ intymios liemenėlės užsidėjimo instrukcijomis mūsų „Thuasne“ „YouTube“ kanale!



MOBIDERM

šortai



Kuriems pacientams

„Mobiderm“ šortai rekomenduojami pacientams, kuriems pasireiškia:

- Dubens ir lytinių organų limfedema

Privalumai

- **Pagerinkite gyvenimo kokybę*** : gaminį galima nešioti dieną ir naktį, jis yra nepastebimas
- **Paprasta naudoti** : gaminys yra paruoštas dėvėti, „viskas viename“ su nuimamu įklotu, kurį lengva naudoti trims iš 4 pacientų*

Modeliai:

Vyriški šortai



Moteriški šortai



Spalvos:

Juoda /
mėlyna



Kompresijos klasės:

- 15–20 mmHg aplink dubenį
- 5–10 mmHg pilvo ir šlaunų vidurio srityje



Visas „Mobiderm Intimate“ pritaikymo **vaizdo pamokas rasite mūsų „Thuasne“ „YouTube“ kanale!**

* OLYMPY study : Exploratory study to assess the clinical benefits of wearing the MOBIDERM Intimate Short in patients with pelvic and/or genital lymphedema. - 2021 m. - 32 pacientai - Nr. ID-RCB: 2020-A00247-32; pagrindinis tikslas: įvertinti „MOBIDERM Intimate short“ poveikį po 12 savaikių bendram gyvenimo kokybės pokyčių įspūdžiui, atsižvelgiant į DL/GL.



MOBIDERM autofit

Reguliuojamas mobilizuojantis drabužis



Kuriems pacientams

„Mobiderm autofit“ drabužiai rekomenduojami pacientams, kuriems pasireiškia:

- Lengva arba vidutinio sunkumo limfedema
- Taisyklinga arba netaisyklinga galūnės forma
- Stabili arba progresuojanti edema

Privalumai

- **Lengvai apsivelkamas ir nusivelkamas** dėl pusiau atviro dizaino⁽¹⁾
- **Prisitaiko** prie daugumos pacientų kūno formų dėl kibių užsegimų
- **Tikslus ir atkartojamas naudojimas** su keliomis priveržimo įpjovomis.
- **„MOBIDERM“ technologijų efektyvumas⁽¹⁾**
- **Greitas pristatymas⁽²⁾**

Modeliai:



Spalva:
Smėlinė



Visas vaizdo pamokas su „Mobiderm“ automatinio dydžio nustatymo instrukcijomis rasite mūsų „**Thuasne**“ „**YouTube**“ kanale!

(1) Mestre -Intérêt du manchon de compression nocturne auto-ajustable Mobiderm Autofit dans la phase de maintien du traitement du lymphoedème du membre supérieur: l'étude pilote Marilyn-Support Care Cancer (25:2455-2462) -2017 m. - 6 ir 7 lapai
(2) Palyginami individualizuoti gaminiai



MOBIDERM Standard

Standartiniai mobilizuojantys drabužiai

Kuriems pacientams	„Mobiderm Standard“ drabužiai rekomenduojami pacientams, kuriems pasireiškia: • Lengva arba vidutinio sunkumo limfedema • Taisyklinga galūnės forma • Stabilus limfedemos tūris
Privalumai	• „Mobiderm“⁽¹⁾ technologijos efektyvumas⁽¹⁾ • Greitas pristatymas⁽²⁾

Modeliai:



Rankovė



Bepirštė pirštinė



Pirštinė

Spalva:
Smėlinė



MOBIDERM

Pacientui individualizuotas gaminy



Individualizuoti mobilizuojantys drabužiai

Kuriems pacientams	„Mobiderm“ pacientui individualizuoti drabužiai rekomenduojami pacientams, kuriems pasireiškia: • Vidutinio sunkumo arba sunki limfedema • Netaisyklinga galūnės forma • Nestandartiniai dydžiai • Stabilus limfedemos tūris
---------------------------	--

Privalumai	• Priglunda prie kūno dėl individualizuotos gamybos • „Mobiderm“ technologijos efektyvumas⁽¹⁾
-------------------	--

Modeliai:



Rankovė



Rankovė su
bepiršte pirštine



Kojinė
žemiau kelio



Kojinė iki šlaunies

Spalva:
smėlinė



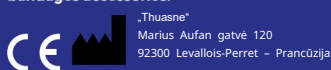
(1) Mestre -Intérêt du manchon de compression nocturne auto-ajustable Mobiderm Autofit dans la phase de maintien du traitement du lymphœdème du membre supérieur: l'étude pilote Marilyn-Support Care Cancer (25:2455-2462) -2017.

(2) Palyginami individualizuoti gaminiai

„Biflex“ indikacijos: venų nepakankamumas, paprastos ir sudėtingos venų varikozės, veninės ir potrauminės edemos mažinimas, dermatitas / lipodermatosklerozė, varikozinės opos, giliųjų venų trombozė (profilaktika ir patvirtintas nelaimingas atsitikimas), potrombozinis sindromas, po skleroterapijos, limfemos gydymas. Kontraindikacijos: PAD (periferinių arterijų liga), odos žaizdos, abscesas, infektuotos odos būklės, ekstraanatominis šuntavimas, nekontroliuojamas širdies nepakankamumas. „Biflexideal®“ indikacijos: limfemos, paprastų ir sudėtingų varikozinių venų gydymas, po skleroterapijos, po operacijos, potrauminės edemos mažinimas, varikozinės opos. Kontraindikacijos: netekite tiesiai ant atviros žaizdos. „Biplast“ indikacijos: traumatologija (sąnario ar raumens suspaudimo patempimas, išimimas, tendinitas), flebologija (edemos mažinimas ir stabilizavimas), limfologija. Kontraindikacijos: netekite produkto tiesioginio sąlyčio su pažeista oda atveju. „Lymphatrex Essential“ - Indikacijos: „Lymphatrex Essential“ kompresiniai įtaisai skirti pirminės arba antrinės viršutinės arba apatinės galinės limfemos gydymui. 2 klasė: papildomas gydymas limfemos palikymo fazėje. 3 klasė: palaikomosios fiksacijos metu, po pradinės pažeistos galinės redukcijos, siekiant išlaikyti sumažėjusį tūrį. Kontraindikacijos: Nenaudokite „Lymphatrex Essential“ kompresinių įtaisų, jei yra žinoma alergija naudojamoms medžiagoms, šlapioji ant oda esant sunkioms dermatologinėms problemoms toje galūnėje, *flegmasia cerulea dolens* (skausmingas mėlynasis flebitas su arterijų suspaudimu) toje galūnėje, septinė trombozė toje galūnėje. Nenaudokite „Lymphatrex Essential“ apatinės galinės kompresinių įtaisų, jei yra progresuojanti diabetinė mikroangiopatija (kai suspaudimas > 30 mmHg), širdies nepakankamumas, periferinių arterijų liga (PAL), kai čiurnos ir žasto spaudimo indeksas (AKSI) < 0,6. Sveikatos priežiūros specialistas turi reguliariai vertinti rizikos ir naudos santykį šiais atvejais: PAL, kai AKSI yra nuo 0,6 iki 0,9, pažengusi periferinė neuropatija, šlapioji ant oda esant egzematiniams dermatitams. „Lymphatrex Expert“ indikacijos: limfinės ligos (pirminė ir antrinė apatinė arba viršutinė galūnių limfedema); venų ligos (varikozinės venos, edema po flebologinės operacijos ir skleroterapijos, pigmentacija, veninė egzema, užgijusi opa, giliųjų venų trombozė, sunkūs venų sutrikimai nėštumo metu, paviršinių ir giliųjų venų trombozės gydymas, potrombozinio sindromo profilaktika ir gydymas). Kontraindikacijos: periferinių arterijų liga (PAL), kai čiurnos ir žasto indeksas (AKSI) < 0,6; pažengusi diabetinė mikroangiopatija (esant suspaudimui > 30 mmHg); *flegmasia cerulea dolens* (skausmingas mėlynasis flebitas su arterijų suspaudimu); septinė trombozė. Naudos ir rizikos santykis turi būti reguliariai vertinamas šiais atvejais: periferinių arterijų liga, kai ABI yra nuo 0,6 iki 0,9; pažengusi periferinė neuropatija; eksudacinis arba egzematinis dermatitas; netoleravimas naudojamoms skaiduloms. „Lymphatrex“ indikacijos: limfedema, lipedema, lipo-limfedema, flebo-limfedema, sąstingio būklės po nejudrumo (artrogeninio sąstingio sindromo parėzė ir dalinė galūnės parėzė). Kontraindikacijos: pažengusi periferinių arterijų okliuzinė liga, dekompensuotas širdies nepakankamumas, kardiogeninė edema dėl širdies nepakankamumo, miokardo infarktas, plaučių edema, šlapioji ant oda esant dermatozėms, jautrumo sutrikimai, pažengusi periferinė neuropatija, pirminis lėtinis poliartritas. „Mobiderm“ įklotų ir tvarsčių indikacijos: ūminės arba lėtinės edemos (pvz., limfemos) valdymas. Kontraindikacijos: galinės odos infekcija arba ūminis uždegimas, žinoma alergija naudojamiems komponentams, septinė trombozė, sunki galinės periferinė neuropatija. Apatinės galinės – apatinį galinių periferinių arterijų liga (PAD), kai ABI < 0,6, stazinis širdies nepakankamumas, progresuojanti diabetinė mikroangiopatija, ekstraanatominė šuntavimo operacija. Viršutinė galinė – peties reginio patologija, galūnių vaskulitas. „Mobiderm Autofit“, standartinį ir individualizuotą drabužių indikacijos: limfemos tūrio sumažėjimo palaikymas. Kontraindikacijos: galinės odos infekcija arba ūminis uždegimas, žinoma alergija naudojamiems komponentams, septinė trombozė, sunki galinės periferinė neuropatija. Apatinė galinė – apatinį galinių periferinių arterijų ligą (PAD), kai ABI < 0,6, stazinis širdies nepakankamumas, progresuojantis diabetinis mikroangiopatija, gėtosios flegmazijos (*flegmasia cerulea dolens*), ekstraanatominis šuntavimas. Viršutinė galinė – peties reginio patologija, galūnių vaskulitas. „VENO Elegance“ indikacijos: minikšta, įspaudžiama limfedema (I stadija), rankos edema po krūties vėžio operacijos ir radioterapijos, pooperacinė ir potrauminė edema. Kontraindikacijos: pažengusi periferinių arterijų okliuzinė liga, dekompensuotas širdies nepakankamumas, septinis flebitas, corulea dolens flegmazija, šlapioji ant oda esant dermatozėms, netoleravimas kompresinėms medžiagoms, parastezija, pažengusi periferinė neuropatija, pirminis lėtinis poliartritas. „Mobiderm“ liemenėlės indikacijos: ūminė arba lėtinė krūčių ir (arba) krūtinės ląstos edema, pooperacinė edema arba edema po radioterapijos (tik ant nepažeistos odos), lėtinė infiltracija po rekonstrukcijos, likusios lėtinės krūtinės ląstos edemos. Kontraindikacijos: alerginiai arba uždegiminiai odos pokyčiai (pvz., patinimas, gydymo kūno srities paraudimas). Naudoti tik ant nepažeistos odos, ne ant užkrėstos ar ūmiai uždegiminės odos. Dėl šios ortopedinės priemonės indikacijų ir dėvėjimo būdo pasitarkite su gydančiu gydytoju. „Mobiderm“ kelnaičių indikacijos: dubens ir lytinių organų limfemos gydymas. Kontraindikacijos: odos infekcijos dubens ar kojų srityje; nėščios moters (nuo pirmo mėnesio); žinoma alergija bet kuriai iš sudedamųjų dalių; apatinį galinių periferinių arterijų ligą (PAL), kai čiurnos ir peties indeksas (ABI) < 0,6, dekompensuotas širdies nepakankamumas. Proksimalinių venų septinė trombozė; *flegmasia cerulea dolens* (skausminga mėlyna edema su arterijų suspaudimu) šlaunyse, posthektomija (apijaujimas) per pastaruosius tris mėnesius; moteris, kuriai būdinga ryški lokalizuota tik mažųjų lytinių lūpų edema. Putplastių tvarsčių ir „Varico“ gaminių sudėtyje yra latekso.

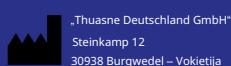


LYMPHATREX Essential, LYPHATREX Expert, Cicatrex (ASQUAL standard), MOBIDERM, BIFLEX, Biplast, BIFLEXIDEAL, KITBIFLEX, bandages accessories:



„Thuasne“
Marius Aufan gatvė 120
92300 Levallois-Perret – Prancūzija

VENO Elegance, LYPHATREX Expert, Cicatrex (RAL standard), MOBIDERM Intimate Bra:



„Thuasne Deutschland GmbH“
Steinkamp 12
30938 Burgwedel – Vokietija

Šių gaminių prieinamumas skirtingose šalyse ar regionuose gali skirtis dėl konkrečių vietinių reguliavimų institucijų patvirtinimo ar leidimo išdavimo reikalavimų, taikomų pardavimui toje šalyje ar regione. Visi šiame dokumente paminėti medicinos prietaisai yra pažymėti CE ženklu pagal medicinos prietaisų reglamentą 2017/745. Šiame dokumente paminėti gaminiai yra CE I klasės prietaisai, išskyrus tvarsčius ir priedus, kurie yra medicinos prietaisai priedai. Jei jums reikia papildomos informacijos apie prietaisų klasifikaciją, susisiekite su „Thuasne“. Atidžiai perskaitykite gaminio naudojimo instrukcijas, indikacijas ir kontraindikacijas. Pasilekame teisę be išankstinio įspėjimo keisti savo gaminius, kaip parodyta ir aprašyta šiame kataloge. Nesutartinės nuotraukos. Patikrinkite gaminių prieinamumą pagal šalis.

Nuotraukos: Studio Caterin - Thierry Malty - VGstockstudio/Shutterstock.com - Nuoroda: 0117 092 021-03 (2022-11)

„Thuasne“
120 rue Marius Aufan
92300 Levallois-Perret Cedex – Prancūzija
Tel. +331 41059292- Faksas +331 41058991
El. paštas: sales.export@thuasne.fr
www.thuasne.com

„Thuasne USA“
4615 Shepard gatvė
Belkersfildas, Kalifornija 93313
Jungtinės Valstijos
Tel.: 1-800-432-3466
El. paštas: CSOrders@thuasneusa.com

„Thuasne UK Ltd“
Unit 4 Orchard Business Center
North Farm Road
Tanbriđžas Velsas -TN2 3XF
Jungtinė Karalystė
Tel.: 01892 481620 – Faksas: 01892 481609
El. paštas: orders@thuasne.co.uk

